

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA**

**SETEMBRO/2022**

	<b>2ª FEIRA 26/09</b>	<b>3ª FEIRA 27/09</b>	<b>4ª FEIRA 28/09</b>	<b>5ª FEIRA 29/09</b>	<b>6ª FEIRA 30/09</b>
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com ovos mexidos Suco natural sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Vaca atolada (Carne de boi com mandioca) Salada  Sobremesa: Fruta	Arroz branco Polenta cozida Carne moída refogada Salada	Arroz com legumes Feijão Frango ao molho Salada  Fruta	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada Suco sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		302,56	49.1 gr	9.6 gr	7.4 gr
			63%	13%	35%

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.